

FIPE ROUND LIFT 24-25 OTTOBRE

ACCADEMIA MILITARE DI MODENA

DAY 1 (Sabato 24 ottobre)

Obiettivo della Giornata: Introdurre un format agonistico innovativo ad altissima intensità, progettato per azzerare i tempi morti e rendere la gara più spettacolare

1. TARGET E PARTECIPAZIONE

La prima giornata è dedicata al panorama agonistico avanzato, trasformando la gara in un banco di prova di altissimo livello.

- Categorie Ammesse: Dalla categoria Under 17 fino alla categoria Master.
- Capienza Massima: L'evento è a numero chiuso per garantire la precisione cronometrica del format.
 - 72 Slot Totali a disposizione.
 - 36 Team (Coppie): suddivisi in 18 coppie Maschili e 18 coppie Femminili.

2. DINAMICA A SQUADRE (TEAM COMPETITION)

Superamento della competizione puramente individuale a favore di una gestione strategica condivisa.

- Composizione Team: Coppie formate da due atleti/e dello stesso sesso.
- Formula "Open Club": È consentita la formazione di team composti da atleti tesserati per società sportive differenti. Questa scelta abbatte le barriere societarie, favorendo l'aggregazione, lo scambio tecnico e il senso di community.

3. MECCANICA DI GARA: CIRCUITO A 6 PEDANE

Sostituzione del classico raggruppamento per peso corporeo con batterie (sestetti) basate sul carico di partenza dichiarato, per garantire sfide equilibrate e spettacolo visivo.

- Azione Continua (Round): I sestetti competono in contemporanea su 6 pedane distinte.
- Time Cap: La rotazione è immediata. Ogni atleta ha a disposizione 30 secondi per eseguire l'alzata, dopodiché il turno passa istantaneamente alla pedana successiva.
- Ritmo di Gara: Eliminazione totale dei tempi di attesa tra un'alzata e l'altra, generando un "ritmo" incalzante.

4. REGOLAMENTO TECNICO SPERIMENTALE

Per supportare la fluidità del format e introdurre nuove variabili tattiche, si applicano due deroghe fondamentali al regolamento standard:

- **Progressione Autonoma:** La strategia di gara è interamente affidata al team. È consentito incrementare il carico sul bilanciere anche in seguito a un'alzata giudicata nulla e il bilanciere viene caricato dallo stesso atleta.
- **Abolizione del Pressout:** La valutazione arbitrale si semplifica in un netto Valida/Nulla. Si eliminano le micro-infrazioni legate all'incastro finale, premiando esclusivamente l'esplosività, la forza e il completamento del gesto atletico.

5. CLASSIFICA E PUNTEGGIO

L'equità sportiva, in assenza di categorie di peso, è garantita da un sistema di valutazione assoluta e combinata.

- **Calcolo Sinclair di Squadra:** Il punteggio finale del team è determinato dalla somma esatta dei punti Sinclair ottenuti dai due atleti (calcolati sul miglior carico valido sollevato da ciascuno in rapporto al proprio peso corporeo ufficiale).
- **Premiazioni Assolute:** Il sistema di premiazione viene snellito. Verranno stilate unicamente due grandi classifiche assolute:
 - Top Team Maschile
 - Top Team Femminile

FIPE ROUND LIFT 24-25 OTTOBRE

ACCADEMIA MILITARE DI MODENA

DAY 2 (Domenica 25 ottobre)

IL VIVAIO E L'INNOVAZIONE GIOVANILE

Obiettivo della Giornata: Spostare il focus sulle categorie giovanili e promozionali, trasformando la competizione in una vera e propria festa dello sport. Il format mira a consolidare le competenze cniche e le abilità motorie globali, introducendo la formula del team misto per promuovere la parità di genere e la collaborazione fin dai primi passi sulla pedana.

1. EVENTO A: UNDER 13 E UNDER 15

La prima parte della giornata è dedicata alle categorie giovanili centrali per lo sviluppo agonistico, dove la tecnica specifica inizia a fondersi con la strategia di gara.

- Categorie Ammesse: Atleti appartenenti alle classi Under 13 e Under 15.
- Dinamica a Coppie Miste: Per questa fascia d'età, la Team Competition assume una valenza altamente educativa. Le squadre saranno obbligatoriamente composte da coppie miste (un ragazzo e una ragazza).
- Meccanica di Gara: Si mantiene il format del "Circuito a 6 Pedane" (Round) utilizzato nel Day 1. Questo garantisce un ritmo serrato e un'elevata densità di alzate, abituando i giovani atleti alla gestione del tempo e dello spazio in un contesto dinamico. I sestetti di gara vanno sempre formati per carico di partenza dichiarato

2. EVENTO B: FASCIA PROMOZIONALE (NATI 2014 - 2016)

La seconda parte della giornata costituisce un vero e proprio laboratorio dedicato ai giovanissimi. L'approccio è multilaterale, unendo il gesto specifico della pesistica allo sviluppo delle capacità condizionali e coordinative.

- Target di Riferimento: Atleti nati negli anni 2014, 2015 e 2016.
- Format a Squadre Miste: Come per le categorie U13/U15, la partecipazione avviene esclusivamente attraverso la formazione di team misti, esaltando lo spirito di gruppo.
- La Doppia Sfida (Pedana + Percorso): L'evento promozionale si articola su due prove fondamentali che ogni squadra dovrà affrontare:
 1. Gara a Round (Pesistica)
 2. Prova Giovanile a Tempo (Modello GIOCAFIPE): Un circuito a tempo studiato per testare esplosività, agilità e schemi motori di base, valutando il potenziale atletico globale del bambino al di fuori del bilanciere.

3. CLASSIFICA COMBINATA PER LA FASCIA PROMOZIONALE

Per l'Evento B (nati 2014-2016), la competizione si slega dalla pura logica del carico sollevato per abbracciare una visione di valutazione atletica a 360 gradi.

- Punteggio: La classifica finale prenderà spunto dal nuovo sistema adottato per il trofeo coni 2026 (classifica a punteggio per ogni specialità), il team che totalizza il punteggio più basso vince.